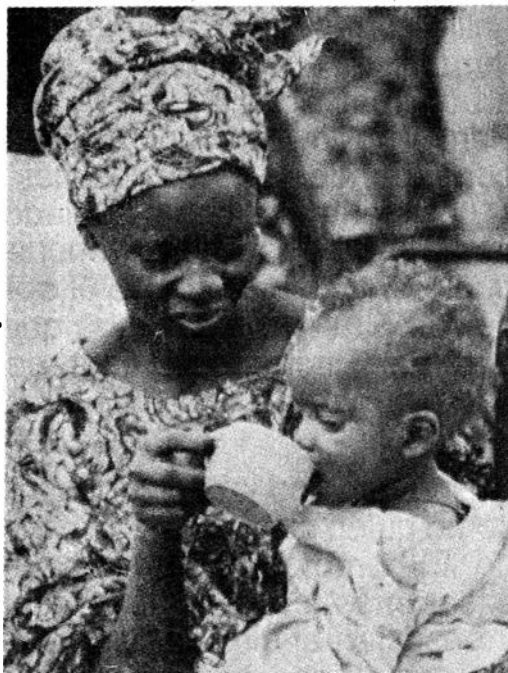


# GASTROENTERITIS O INFECCION INTESTINAL

Hay una enfermedad que ha costado miles de vidas. Las víctimas son generalmente niños menores de un año. Esta enfermedad se llama gastro-enteritis y se presenta de un momento a otro. Comienza con diarrea. Las heces son aguadas, de color verdusco y con muy mal olor. La diarrea se hace constante y generalmente hay vómito. El niño no resiste ningún alimento en el estómago. Lo vomita o lo evacúa inmediatamente en diarrea. Esta enfermedad es simplemente una infección en el intestino. Puede ser ocasionada por alguna



mosca, que trayendo microbios en sus patas, se para en el chupón. O porque el chupón haya caído en algún lugar recogiendo ahí microbios dañinos. O el niño al gatear los puede recoger en sus manitas, que luego se lleva a la boca. También puede ser que la leche no sea muy limpia y que no esté hervida. En fin, la enfermedad se adquiere fácilmente.

Hoy en día hay muy buenas medicinas para curar la gastroenteritis. Si al niño lo llevan rápidamente donde el doctor, esta enfermedad puede curarse fácilmente. No hay que tardar en acudir al médico. Pero hay muchas familias que viven muy alejadas y que para acudir al médico más cercano, tardan dos o tres días. A estas familias les damos un consejo. Si tienen niños pequeños, deben tener siempre en su casa unas pastillas de SULFASUXIDINA o SULFAGUANIDINA. Estas pastillas se consiguen en las boticas y son un gran remedio para la gastro-enteritis. A un niño que tenga de seis meses a un año de edad, se le puede dar media pastilla cada 4 horas. La pastilla se muele bien y se da en un poquito de agua tibia hervida. Si la vomita, siempre algo le queda en el estómago y lo va calmando. La segunda "toma" general-

mente ya no la vomita. Casi siempre a las 24 horas de dar la SULFASUXIDINA, se paran los vómitos y la diarrea y se puede volver a dar la alimentación normal o un atol ralo de maíz. La SULFASUXIDINA se debe dar durante 3 ó 4 días seguidos, hasta que la infección haya pasado completamente. La falta de líquido en el cuerpo puede ocasionar la muerte. Por eso es muy necesario darle agua de arroz o agua pura a un niño que tenga gastroenteritis. El agua de arroz es especialmente buena para estos casos. También al niño se le puede dar suero. En las boticas y en casi todas las pulperías lo venden en sobres con el nombre de ELECTRODEX. El contenido de un sobre se disuelve en un litro de agua hervida. De este suero se le da una cucharadita cada 5 minutos hasta que el niño empiece a orinar normalmente. Un niño pequeño necesita por lo menos un litro de suero o de agua de arroz al día.

## Remedios Caseros

A las personas que tienen problemas para digerir las carnes, les ayuda comer un trozo de papaya después de comer carne.

---

Para aliviar dolores de estómago es bueno tomar un té de clavos de olor. Se pueden usar cinco clavos de olor en una taza de agua azucarada.

---

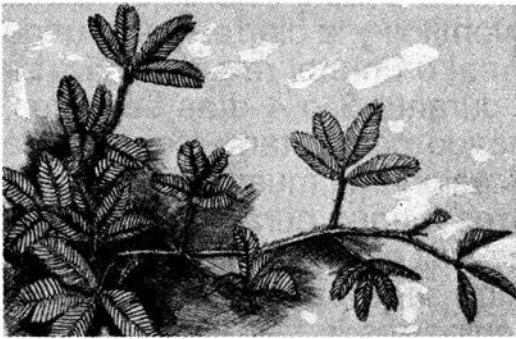
Para curar el estreñimiento se recomienda comer alimentos fibrosos, como el apio. Pero para un efecto rápido es bueno tomar en ayunas dos cucharadas de aceite de oliva mezcladas con el jugo de dos o tres naranjas.

---

Cuando los niños grandecitos mojan la cama mientras duermen, se les puede dar un cocimiento de hojas de espinillo. A esta planta se le llama también cabezona, cuernecillo, cachito, cabeza de vaca y quichizá. Es una hierba de flores amarillas rodeadas de pequeñas espinas. El cocimiento se prepara con tres cucharadas de hojas picadas en medio litro de agua. Se le da al niño media taza de este remedio antes de que se acueste. Para que dé mejores resultados se debe tomar durante varias semanas seguidas.

Este mismo remedio alivia las molestias de la próstata en los señores mayores.





Para aliviar el dolor de muela y desinflamar un poco la encía, sirve el cocimiento de raíces de dormilona o zarza dormilona, esa curiosa planta que cierra las hojas cuando uno la toca. Las raíces se lavan bien y se hierven en poca agua. Se deja entibiar y se hacen enjuagues con esa agua.

---

Para aliviar las molestias que produce la conjuntivitis, o inflamación de los ojos, se pueden aplicar pañitos empapados en un cocimiento bien hervido de hojas de saúco o de lechuga. En el caso del saúco, se pueden usar tanto las hojas como las flores. Se pone una taza de saúco o de lechuga picada en dos tazas de agua. Para evitar infecciones, la tela que se use para los pañitos debe estar bien limpia.

---

El jugo de cebolla ayuda a sanar las úlceras y heridas de la piel. Se ralla una cebolla mediana y se envuelve la ralladura en un pedazo de tela bien rala y limpia. Esto se pone sobre la úlcera o la herida, procurando que se mantenga húmeda por el jugo. Es mejor si antes se lava la úlcera o la herida con agua tibia hervida.

En vez de cebolla también se puede usar ralladura de zanahoria.

---

Para quitarse las garrapatas de la piel, es bueno echarles unas gotas de querosén, gas o canfín. También sirve el aguarrás, el aceite de cualquier clase, la grasa y hasta la vaselina. Cualquiera de estas cosas tapa los poros por donde respira el animalillo y entonces se suelta en menos de media hora. Las garrapatas no se deben arrancar a la fuerza, pues esto produce infecciones en la piel, que es mejor evitar.

---

El cocimiento de la planta conocida como hoja del milagro, cucaracha o sanguinaria, ayuda a aliviar las picaduras de avispa y de alacrán. Se hierven unas diez hojas picadas en media taza de agua y se aplica sobre la picadura un algodón bien empapado en esa agua.



El achiote, achote o cuajachote alivia las quemaduras y ayuda a que sanen. Y aplicado a los carates, jotes o afecciones de la piel causados por hongos, las cura en unas pocas semanas. Se puede usar la grasa rojiza que se saca de las semillas o el achiote que venden ya listo para usar en la cocina.

---



Hirviendo en un litro de agua las cáscaras de unas diez guayabas maduras se prepara un remedio para la úlcera estomacal. De ese cocimiento se puede tomar media taza un rato después del almuerzo y de la comida. Como la úlcera es un padecimiento rebelde, este remedio se debe usar durante bastante tiempo.

---

Cuando se debe caminar muchas horas, el calzado puede molestar. Si se siente que el zapato aprieta en un lugar del pie, es seguro que pronto la piel se irritará y se abrirá, haciendo casi imposible caminar. Esto se evita untando manteca o sebo donde el zapato maltrata. Eso sí, no hay que esperar a que la piel se irrite para ponerse la grasa.

---

El cocimiento de hojas frescas de naranja agria o de durazno ayuda a aliviar los dolores reumáticos y los causados por torceduras o golpes. Hay que hervir en poca agua doce hojas de naranja agria o de durazno. O se pueden poner seis hojas de cada clase. Este remedio se aplica en pañitos en el lugar afectado y se puede repetir según se necesite.

---

Cuando una persona ha sufrido un desmayo, se le puede dar una bebida de canela para ayudarle a sentirse mejor. Se puede usar una cucharadita de astillas de canela en una taza de agua o de leche azucarada. La bebida se toma caliente. Si es para una persona adulta se le puede agregar una cucharadita de coñac o de ron.

---



Las hojas de llantén hervidas en poca agua dan un remedio que sirve para desinflamar las amígdalas. Con esa agua se hacen gárgaras varias veces al día. Al llantén se le conoce también como pulguera, lengua de cordero, estrella de mar y pie del blanco.